

2026年2月

| 日 | 曜日 | 場所 | 時間および指導担当 | | | | | 備考 |
|----|----|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | 9:30-10:30 | 10:45-11:45 | 13:30-14:30 | 14:45-15:45 | 19:30-20:30 | |
| 1 | 日 | 休講 | | | | | | |
| 2 | 月 | | | | | | | |
| 3 | 火 | | | | | | | |
| 4 | 水 | | | | | | | |
| 5 | 木 | アミューズ豊田 | | | | | 宮司ひとみ | |
| 6 | 金 | アミューズ豊田 | | | | | 水野匡隆 | |
| 7 | 土 | アミューズ豊田 | | | 山中美智明 | 水野恵助 | | |
| 8 | 日 | 福田屋内スポーツセンター | 水野恵助 | 水野恵助 | | | | |
| 9 | 月 | | | | | | | |
| 10 | 火 | | | | | | | |
| 11 | 水 | | | | | | | |
| 12 | 木 | アミューズ豊田 | | | | | 宮司ひとみ | |
| 13 | 金 | アミューズ豊田 | | | | | 櫻井将人 | |
| 14 | 土 | アミューズ豊田 | | | 山内保典 | 水野恵助 | | |
| 15 | 日 | 福田屋内スポーツセンター | 水野恵助 | 水野恵助 | | | | |
| 16 | 月 | | | | | | | |
| 17 | 火 | | | | | | | |
| 18 | 水 | | | | | | | |
| 19 | 木 | アミューズ豊田 | | | | | 宮司ひとみ | |
| 20 | 金 | アミューズ豊田 | | | | | 宮司ひとみ | |
| 21 | 土 | アミューズ豊田 | | | 大場勝仁 | 水野恵助 | | |
| 22 | 日 | 福田屋内スポーツセンター | 水野恵助 | 水野恵助 | | | | |
| 23 | 月 | | | | | | | |
| 24 | 火 | | | | | | | |
| 25 | 水 | | | | | | | |
| 26 | 木 | アミューズ豊田 | | | | | 宮司ひとみ | |
| 27 | 金 | 休講 | | | | | | |
| 28 | 土 | 福田屋内スポーツセンター | 山中美智明 | 水野恵助 | | | | ※午前中の稽古となります |