

2026年1月

日	曜日	場所	時間および指導担当					備考
			9:30-10:30	10:45-11:45	13:30-14:30	14:45-15:45	19:30-20:30	
1	木							
2	金							
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水							
8	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
9	金	磐田市総合体育館					櫻井将人	
10	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		
11	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
12	月							
13	火							
14	水							
15	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
16	金	休講						
17	土	アミューズ豊田			山中美智明	水野恵助		
18	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
19	月							
20	火							
21	水							
22	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
23	金	休講						
24	土	アミューズ豊田			山内保典	水野恵助		
25	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
26	月							
27	火							
28	水							
29	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
30	金	休講						
31	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		