

2025年11月

日	曜日	場所	時間および指導担当					備考
			9:30-10:30	10:45-11:45	13:30-14:30	14:45-15:45	19:30-20:30	
1	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		
2	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
3	月							
4	火							
5	水							
6	木	休講						
7	金	休講						
8	土	磐田市総合体育館			山中美智明	水野恵助		
9	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
10	月							
11	火							
12	水							
13	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
14	金	アミューズ豊田					櫻井将人	
15	土	アミューズ豊田			山内保典	山内保典		
16	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
17	月							
18	火							
19	水							
20	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
21	金	アミューズ豊田					水野匡隆	
22	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		
23	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
24	月							
25	火							
26	水							
27	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
28	金	休講						
29	土	磐田市総合体育館			山中美智明	水野恵助		
30	日	福田屋内スポーツセンター	休講					ジュピロマラソンのため 休講に変更します