

2025年8月

日	曜日	場所	時間および指導担当					備考
			9:30-10:30	10:45-11:45	13:30-14:30	14:45-15:45	19:30-20:30	
1	金	アミューズ豊田					櫻井将人	
2	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		
3	日	磐田市総合体育館	水野恵助	水野恵助				
4	月							
5	火							
6	水							
7	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
8	金	アミューズ豊田					水野匡隆	
9	土	アミューズ豊田	護身術体験(磐田市)		山中美智明	水野恵助		
10	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
11	月							
12	火							
13	水							
14	木	休講						
15	金	休講						
16	土	休講						
17	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
18	月							
19	火							
20	水							
21	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
22	金	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
23	土	アミューズ豊田			山内保典	水野恵助		
24	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
25	月							
26	火							
27	水							
28	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
29	金	アミューズ豊田					櫻井将人	
30	土	アミューズ豊田			大場勝仁	水野恵助		
31	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				