

2025年7月

日	曜日	場所	時間および指導担当					備考
			9:30-10:30	10:45-11:45	13:30-14:30	14:45-15:45	19:30-20:30	
1	火							
2	水							
3	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
4	金	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
5	土	アミューズ豊田			山内保典	水野恵助		
6	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
7	月							
8	火							
9	水							
10	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
11	金	アミューズ豊田					櫻井将人	
12	土	アミューズ豊田			大場勝仁	※教員のための 護身術講座		2時間目の通常稽古 は休講とします
13	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
14	月							
15	火							
16	水							
17	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
18	金	アミューズ豊田					水野匡隆	
19	土	アミューズ豊田			山中美智明	水野恵助		
20	日	福田屋内スポーツセンター	水野恵助	水野恵助				
21	月							
22	火							
23	水							
24	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
25	金	アミューズ豊田					宮司ひとみ	
26	土	福田屋内スポーツセンター			山内保典	水野恵助		
27	日	休講						
28	月							
29	火							
30	水							
31	木	アミューズ豊田					宮司ひとみ	